



அநுஷ்டர்

Catholic New Life Tamil Ministry of Canada
கத்தோலிக்க புது வாழ்வு தமிழ் பண் கனடா



பண் ஆண்டு (27)

November - 2018



Bro.Jesu Thavarajan
647-876-2734

24 hours T.P. Message
416-628-5945

www.tamilnewlife.com
www.tamilgoodnews.com
www.vanpura.com

திருத் தந்தை பிரான்சிஸ்

பச்யற்ற உலகைப் படைக்க வழுத்தெழுவோம்

பல முன்னேற்றுவகளைக் கண்டுள்ள இன்றைய உலகம், மனிதாபிமான உணர்வுகளில் பின்தங்கியிருப்பது வேதனை தருவதாக உள்ளது. இன்றைய உலகில் பசியால் வாடும் மக்களின் எண்ணிக்கை அதிகரித்து வருவது, அனைத்துலக ஒருமைப்பாட்டுணர்வு குறைந்து வருவதன் அடையாளமாக உள்ளது.



ஒவ்வொரு மனிதருக்கும் போதிய அளவு தரமான உணவு கிடைப்பதற்குரிய வழிவகைகள் செய்யப்பட வேண்டும். வெறும் வாக்குறுதிகளையல்ல, மாஜாக, உறுதியான நடவடிக்கைகளை, ஏழை மக்கள், இந்த சமுதாயத்திடமிருந்து எதிர்பார்க்கின்றனர்.

தொழில்நுட்பத் துறையிலும், அறிவியலிலும், தகவல் தொடர்புத்துறை மற்றும் கட்டுமானத் துறையிலும், முன்னேற்றும் கண்டுள்ள இந்த 21ம் நூற்றாண்டிலும், மக்களின் உணவுத் தேவைகளை நிறைவு செய்யும் வகையில், மனிதாபிமானத்திலும், ஒருமைப்பாட்டுணர்விலும், நாம் வளர்ச்சியடையவில்லை என்பது, வெட்கத்துக்குரியதாகவே உள்ளது.

ஏழைகளின் தேவைகளை மனதில்கொண்டு, ஒருமைப்பாட்டுடன் கூடிய உறுதியான நடவடிக்கைகள் செயல்படுத்தப்பட வேண்டும். அதற்கு, தாராள நிதி உதவிகள், வியாபாரத் தடைநீக்கம், சுற்றுச்சூழல் பாதுகாப்பு, பொருளாதார நெருக்கடியையும் போரையும் அகற்றுதல் போன்ற வழிமுறைகளையும் தன் செய்தியில் திருத்தந்தை பிரான்சிஸ் அவர்கள் பரிந்துரைத்துள்ளார்.

மனிதாபிமான உணர்வுகளுடன் செயல்பட வேண்டிய அவசியம், ஒன்றியைன்ற முயற்சிகளின் தேவை, பலன் தரும் திட்டமிடல், போன்றவை உலகிலிருந்து பசியை அகற்ற பேருதவியாக இருக்கும் என தன் செய்தியில் மேலும் கூறியுள்ளார் திருத்தந்தை பிரான்சிஸ்.

வேதாகமத்தைத் தயான்பவர் அதல் இருப்பதோடு, தனக்குள் இருப்பதையும் அந்துகொள்ளுக்கரா!



அந்தியோக்கியா நகர் ஆயர் இக்னேசியஸ்

St. Ignatius of Antioch

பிறப்பு

35,

சிரியா

இறப்பு

107 அல்லது 117,

உரோம்



இக்னேசியஸ் திருத்தாதர் ஜானின் மாணவர். அந்தியோக்கிய நகரின் முன்றாவது ஆயர். இவர் கத்தோலிக்க திருச்சபையின் தந்தை என்றழைக்கப்பட்டார். காட்டு மிருகங்களால் கடித்துக் கொல்லப்பட்ட மறைசாட்சியர்களைப் பற்றி கடிதங்கள் எழுதியுள்ளார். இவர் ஆதிகால திருச்சபையின் இறையியலாளர் என்று அழைக்கப்பட்டார். திருச்சபையில் ஆயர்கள் எப்படி வாழ வேண்டுமென்பதைப் பற்றியும் திவ்விய நற்கருணையைப்பற்றியும் முக்கிய கடிதங்களை எழுதியுள்ளார். இவர் அந்தியோக்கியாவின் முன்றாவது ஆயராக பொறுப்பேற்றார்.

இவர் கிறிஸ்துவத்தை பரப்ப அரும்பாடுபட்டார். இதனால் தற்போது உரோம் நகரில் உள்ள கொலோசேயத்தில் (Kolosseum) சிறைபிடித்து வைக்கப்பட்டு பல கொடிய மிருகங்களால் கடிக்கப்பட்டு மறைசாட்சியாக கிறிஸ்துவின் பொருட்டு தன் உயிரை ஈந்தார்.

செய்ம்:

அன்பு தந்தையே எம் இறைவா! உம் பொருட்டு தன் உயிரை ஈந்து, உம்மை இவ்வுலகில் பறைசாற்ற பாடுபட்ட ஆயரான அந்தியோக்கிய நகர் இக்னேசியசை எமக்கு நீர் பரிசாக தந்தமைக்காக, உமக்கு நன்றி கூறுகின்றோம். இவரைப்போல் இன்றும் பலரைத் தந்து சிறப்பாக உம் திருச்சபையை வளர்த்தெடுக்க நீர் அருள்புரிய வேண்டுமென்று தந்தையே உம்மை மன்றாடுகின்றோம்



நன்றாக்கு நீகழ்ந்து வழிவதால் நீங்கீழ் வந்துதல்லை, உன் நன்றாவுகள் செய்யைவதாலேலேயே நீங்கீழ் வந்துள்ளது!

கவனிக்காதே, கடைப்பிடிக்காதே

லூக்கா 11:42-46

வழக்கமாக பல்வேறு விதமான போதனைகளை நற்செய்தியில் தந்து நம் வாழ்வை சீராக்க, நேராக்க அழைக்கும் நம் ஆண்டவர் இயேசு நற்செய்தியில் இருவரை சுட்டிக்காட்டி அவர்களைப் போன்று வாழ வேண்டாம், அவர்களை கவனிக்கவும் வேண்டாம், அவர்கள் செய்வதை கடைப்பிடிக்கவும் வேண்டாம் என்கிறார். அந்த இருவர் யார்? ஏன் அவர்கள் செய்வது போன்று செய்யக்கூடாது?



1. பரிசேயர்

மிக முக்கியமாக கடைப்பிடிக்க வேண்டிய கடவுளின் நீதியை பரிசேயர்கள் கடைப்பிடிக்கவில்லை. கடவுளின் அன்பை ஒரு பொருட்டாக அவர்கள் கருதவில்லை. அவற்றை எல்லாம் மிக எளிதாக விட்டுவிட்டனர். கடவுளுக்கு விருப்பம் இல்லாததை அவர்கள் விரும்பினார்கள். தொழுகைக்கூடங்களில் முதன்மையான இருக்கைகளையும் சந்தைவெளியில் மக்கள் வணக்கம் செலுத்துவதையும் விரும்பினார்கள். நீங்கள் பரிசுத்தமான பரிசேயர்கள் அல்ல மாறாக இருளாய்ப்போன இருட்டு கல்லறைகள் என மிக வன்மையாக சாடுகிறார் இயேசு.

2. திருச்சட்ட அறஞர்

ஆண்டவர் இயேசு அதிகமாக அன்பு செய்த சாதராண, எளிய மக்களை திருச்சட்ட அறிஞர்கள் மிகவும் வாட்டி வதைத்தனர். தாங்க முடியாத சுமைகளை மக்கள் மேல் சுமத்தினர். ஆனால் அந்த சுமைகளை ஒரு விரலால் கூட அவர்கள் தொடவில்லை. திருமிகு திருச்சட்ட அறிஞராக இருக்க வேண்டிய இவர்கள் திருட்டு உள்ளங்களாக சுற்றித் திரிந்தனர்.

இறைவார்த்தையை உன் இதுயக்தல் சுமந்து பார், இறைவன் உன்னைச் சுமப்பதை அற்நுகொள்வாய்!



இது என்ன தர்மம்? இதுவரை தெரியலையே!

தர்மம் தலை காக்கும் என்பது நாம் வாழ்க்கையில் பிறகுக்கு செய்யும் உதவிகள் பின்பு நமக்கு திருப்பி கிடைக்கும் என்பது பொருள். நற்செய்தி வாசகத்தில் (லாக்கா 11:37-41)

ஆண்டவர் இயேசு சொல்வது மிகவும் வித்தியாசமாக உள்ளது. உங்கள் உள்ளத்தில் உள்ளதை தர்மமாக கொடுங்கள். உங்கள் உள்ளத்தில்

உள்ள அன்பு, அக்கறை, பாசம், இருக்கம், மன்னிப்பு, மகிழ்ச்சி போன்ற நற்பண்புகளை தர்மமாக பிறகுக்கு கொடுங்கள் என்கிறார்.

இங்கு இயேசு சொல்வது பொருள் அல்ல மாறாக நற்பண்புகள். நாம் தர்மம் கொடுக்க வேண்டுமென்றால் நமக்குள் கண்டிப்பாக அந்த நற்பண்புகள் இருக்க வேண்டும். அந்த நற்பண்புகளை நாம் பெற்றிருக்க இரண்டு செயல்களில் மிக விரைவாக இறங்க வேண்டும்.

1. சுத்தப்படுத்து

நற்பண்புகளை நட வேண்டுமென்றால் முதலில் செய்ய வேண்டிய வேலை களைகளை பிடிக்க வேண்டும், அசுத்தங்களை அப்புறப்படுத்த வேண்டும். முதலில் என்னென்ன குறைகள், கறைகள் நமக்குள் இருக்கிறது என்பதை கண்டறிய வேண்டும். கண்டறிந்த பின்பு அதற்காக மனம் வருந்த வேண்டும். ஓப்புரவினால் சுத்தப்படுத்திய பின்பு நற்பண்புகளால் நிரப்ப வேண்டும்.

2. சுதந்தரமாகு

சுத்தப்படுத்திய பிறகு சோதனைகளில் விழாதவாறு சுதந்திரமாக இருக்க வேண்டும். தொல்லைகள் தொடர் நெருக்கடி கொடுக்கும். ஆணால் அவைகளில் மாட்டாமல் மிகவும் கவனமாக இருக்க வேண்டும். முழுவதும் சுதந்திரமான மனிதர்களாக வலம் வர வேண்டும். படைக்கப்பட்ட பொருட்களுக்கு அடிமையாகாமல் பத்திரமாக இருக்க வேண்டும்.



நீ சொன்னவைகளை உலகம் வரைவல் ஸறந்துவீழும்,
உள்ளட்டும் பார்த்துதூயோ என்றும் நீணவல் வைத்தஞ்சுழும்!



அடையாளம் அவசியமா வேணுமா?

ஆண்டவரை அடையாளத்திற்காக, அதிசயத்திற்காக மட்டும் நாம் தேடினால் ஏமாற்றும் தான் அதிகமாக வரும். அப்போது தான் நம் நம்பிக்கையில் இருள் படர்ந்து நிற்கும். அற்புதத்திற்காக தேடாமல் மனமாற்றும் பெறுவதற்காக தேடினால் அவரின் கட்டளைகளைக் கண்டிப்பாக நாம் கடைப்பிடிப்போம். ஆண்டவரிடம் அதிசயம், அற்புதம் கிடைக்கும் என எதிர்பார்ப்பவர்களிடம் இரண்டு தவறான பண்புகள் இருப்பதை நற்செய்தி (ஹுக்கா 11:29-32)

அடிக்கோடிட்டு காட்டுகிறது.



1. அவநம்பிக்கை

ஒருசிலர் ஆண்டவர் அதிசயம் செய்தால் தான் அவரை நம்புவேன். அவர் அதிசயம் செய்யவில்லை என்றால் ஆலயம் வரமாட்டேன். அவரை பார்க்கமாட்டேன். அவருக்கும் எனக்கும் தொடர்பில்லை என்ற எண்ணம் கொண்டிருப்பது மிகவும் தவறானது. இப்படிப்பட்டவர்களுக்கு நம்பிக்கையும் இருப்பதில்லை.

2. அவசரம்

வேண்டிய உடனே எனக்கு வரம் கிடைக்க வேண்டும், அவசரமாக உடனே கிடைக்க வேண்டும். அப்போதுதான் கடவுள் இருக்கிறார் என நம்புவேன் என்ற மனநிலையில் இருப்போரும் உள்ளனர். இந்த மனநிலையில் இருப்போர் கடவுளையே கைக்குள் வைத்துக்கொள்ள முயற்சி செய்பவர்கள். இது தவறானது.

ஓவ்வொரு வெள்ளுக் கழுமைகளும் மாலை 7.30 மண்க்கு
எயது இணையத்தளத்தில் இணைந்து நேரடி ஓஸ்பரப்ஸ் மூலம்
நீங்களும் எயது செப வழ்பாட்டில் பங்குபெறுங்கள்! tamilnewlife.com

**நற்சந்தனைகளுக்கு நெருங்கிய நன்பளையநூதால், தீய
சந்தனைகள் உனக்கு தூரமாக்கவிடும்!**



இயேசுவை தொடர்ந்து பின்பற்ற முடிகிறதா?

மாற்கு 10:17-30



இயேசுவில் பின்னால் நானும் செல்வேன் திரும்பி பார்க்க மாட்டேன், திரும்பியே பார்க்கமாட்டேன் என வெராக்கியமாக முடிவெடுத்த பலர் இப்போது இயேசுவின் பின்னால் செல்வதே கிடையாது. அவர்கள் பாதையே முழுவதும் மாற்விட்டது. காரணம் என்ன? இயேசுவை விட உலக ஆசைகளை பெரிதாக நினைத்ததால் இயேசு மிகவும் சிறியவரானார் அவைகள் பெரிதானது.

இயேசுவை விட உலக ஆசைகளை பெரிதாக நினைப்பவர் என்றும் சிறியவரே. அவர் என்றும் கடைசியானவரே. இது வாழ்க்கையல்ல. இந்த வாழ்க்கை வெறுப்பைத் தரும். வெறுமையை உண்டாக்கும். மனமுத்தத்தை விடதக்கும். மகிழ்ச்சியை பறிக்கும்.

ஆகவே ஒன்றே ஒன்று நமக்கு தெளிவாக தெரிய வேண்டும். என்ன அது? இயேசுவைப் பின்பற்றுவதற்கு உலகில் சாதித்தவர். அவரை தொடர்ச்சியாக பின்பற்றினால் மட்டுமே நாம் என்றும் சிறுக்க முடியும். வாழ்வையும் சிறப்புச் செய்ய முடியும்.

இயேசுவர்ல் மிட்டு

தொடக்க கால சிறந்த வரலாற்று ஆசிரியர் எசுபியஸ் (Eusebius) எழுதியுள்ள Ecclesiastical History என்ற புத்தகத்தில் பேதுருவின் இறுதி நாட்கள் பதிவு செய்யப்பட்டுள்ளது. மத்திய ஆசிய நாடுகளான பொந்து, கலாத்தியா, கப்பத்தோக்கியா, பித்தினியா நாடுகளுக்கு சென்று நற்செய்தியை அறிவித்தார் பேதுரு.

பேதுருவின் மனைவியும் அவரோடு சேர்ந்து நற்செய்தி அறிவித்தார். பேதுருவின் நற்செய்தி அறிவிப்பினால், அகரிப்பா அரசனின் நான்கு மனைவிகள் மனம் மாற்னார்கள். தங்கள்



பொந்துகள் துத்தை வைத்து வ்யாபார் அறியப்படுக்றான், செயல்களன் துத்தை வைத்து க்ரஸ்தவன் அறியப்படுக்றான்!

வாழ்க்கை முறையையும் மாற்றிக்கொண்டார்கள். மேலும் அல்பினசின் மனைவி செந்திப்பாவும் தனது பாவ வாழ்க்கையை விட்டு பரிசுத்த வாழ்க்கைக்கு நேராய் திரும்பினாள். அகரிப்பாவும், அல்பினசும் பேதுருவின் மேல் கோபம் கொண்டு, அவரை கொலை செய்ய திட்டமிட்டனர்.

பேதுரு இறப்பதற்கு துணிந்து ரோம் நகருக்கு திரும்பினார். பேதுரு கண் முன்னே தன்னோடு நற்செய்திப்பணி செய்த தன் மனைவியை சிலுவையில் அறைந்தார்கள். இந்த காட்சியை பேதுரு காணுமாறு கட்டாயப்படுத்தினார்கள். ஆனால் பேதுரு சிலுவையில் துன்பப்படும் தன் மனைவியைப் பார்த்து, “நம் ஆண்டவர் நமக்காக சிலுவையில் தொங்கிய காட்சியை நினைத்துக்கொள்” என்று ஊக்கப்படுத்தினார்.

பேதுரு துணிவோடு இறப்பை கிறிஸ்துவுக்காக ஏற்றுக்கொண்டதால், சிறைச்சாலையில் பணிசெய்யவர் கிறிஸ்துவை ஏற்றுக் கொண்டார். தன் மனைவியை சிலுவையில் அறைந்ததை கண்டபின், பேதுருவை சிலுவையில் அறையும் நேரம் வந்தது. அப்பொழுது பேதுரு, “என் ஆண்டவர் சிலுவையில் நேராய் அறையைப் பட்டு மரித்ததைப்போல நான் அறையைப்பட தகுதியற்றவன். என்னைத் தலைகீழாக சிலுவையில் அறையவேண்டும்” என்று கேட்டு கொண்டார். பேதுரு கேட்டு கொண்ட வண்ணமாகவே சிலுவையில் தலைகீழாக அறைந்தார்கள். இவ்வாறு ஆண்டவருக்காய் சிறந்த ஊழியம் செய்து இரத்த சாட்சியாய் இறந்து திருச்சபையின் மூலைக்கல் ஆனார் சீமோன் பேதுரு.

தூய பேதுரு துன்பம் வந்தபோதும் இயேசுவின் மீதுள்ள பிடிப்பை விடவில்லை. கடைசி வரை அவரைத் தான் பிடித்திருந்தார். உறுதியாகப் பிடித்திருந்தார். தொடர்ந்து பின்பற்றி அவருக்காக தன்னுயிரையே கொடுக்கும் அளவுக்கு அவர் துணிந்தார். வாழ்வை வென்றார்.



கசப்பான கடந்த காலத்தை மறந்து வீடு. ஆனால் அதன் மூலம் கற்ற பாடத்தை மறந்து வீடாதே!



பெற்றோருக்கு பெருமை சேர்த்ததுண்டா?

லூக்கா 11:27-28

அன்னையும், பிதாவும் முன்னால்
தெய்வம் என்பது உண்மையே.
தாயும், தந்தையும் தான்
நம்மை இத்தரணி காண
செய்தவர்கள். பெற்றோர் நம்மை
சிறுவயது முதல் பெரியவனாகும்
வரை தங்களின் அரவணைப்பில்
வளர்த்து ஆளாக்குகின்றனர். பேச
கற்றுத் தருகின்றனர். நடக்கக்
கற்றுத் தருகின்றனர். மொத்தத்தில்
நமக்கு முதல் ஆசான் நம் அன்னை, தந்தையே. இதற்கான
நன்றி கடனை செய்ய வேண்டியது நம் ஒவ்வொருவரின் கடமை.
என்ன நன்றிக்கடன்? நம் வாழ்வால், செயலால் அவர்களுக்கு
பெருமை சேர்க்க வேண்டும்.



1. நம் கவனிப்பு

நமக்காக நன்கு உழைத்தவர்கள். முழுவதும் வியர்வை
சிந்தியவர்கள். கடைசி வரை நமக்காக மட்டுமே வாழ்பவர்கள்.
நாம் நலமாக வாழ நினைக்கும் ஒரே ஜீவன். அனுதினமும்
ஆண்டவரிடம் மன்றாடுபவர்கள். நம்மை சிறப்பாக
கவனித்தவர்களை நாம் கவனிக்க வேண்டும். அவர்கள்
முதுமையில், நோயில், தனிமையில் சிறப்பாக நல்ல உணவால்,
உறவால், உயிரால் அவர்களை கவனிக்க வேண்டும். அதுதான்
அவர்களுக்கு நாம் செய்யும் பெருமை.

2. அடுத்தவர் கவனிப்பு

அடுத்தவர் நம்மை கவனித்து பாராட்டும் வண்ணம் நல்ல
செயல்களை செய்து நம் பெற்றோருக்கு பெருமை சேர்க்க
வேண்டும். ஆண்டவர் இயேசு செய்த செயல்களைக் கண்டு பலர்
பாராட்டினர். அதேபோன்ற நம் செயல்கள் நம் பெற்றோர்
பெருமைப்படும் வண்ணம் அமைந்து அவர்களுக்கு பெருமையைக்
கொடுக்க வேண்டும்.



வெறுப்பும் வீரோதமும் உண்ணை வட்டு வலகவல்லவேல்,
நீ இறைவனை வட்டு வலக்யநுக்கராய்!

பெற்றோர்கள் எப்படி உதவலாம்?

மனச்சோர்வால் பாதிக்கப்படும் வாலிப்பி பிள்ளைகளுக்கு, தங்களுக்குள் என்ன நடக்கிறது என்பதே புரியாமல் இருக்கலாம். அவர்கள் எப்படி உணர்கிறார்கள் என்பதை வெளியே சொல்ல முடியாமல் தவிக்கலாம். மனச்சோர்வுக்கான அறிகுறிகள் என்னென்ன என்பதுகூட அவர்களுக்கு தெரியாமல் இருக்கலாம். இதையெல்லாம் பெற்றோர்கள் புரிந்துகொள்ள வேண்டும்.

மனச்சோர்வால் பாதிக்கப்பட்ட பெரியவர்களும் வாலிப்பர்களும் ஒரே விதமாக நடந்துகொள்வது இல்லை. அதனால், உங்கள் பிள்ளைகளை நன்றாக கவனியுங்கள். சாப்பிடும் விடையத்தில், தூங்கும் விடையத்தில், அவர்கள் நடந்துகொள்ளும் விதத்தில், மற்றவர்களோடு பழகும் விதத்தில், அவர்களுடைய மனநிலையில் ஏதாவது மாற்றங்கள் தெரிகிறதா என்று பாருங்கள். முக்கியமாக, இந்த மாற்றங்கள் வாரக்கணக்காக இருக்கிறதா என்று பாருங்கள்.



தற்கொலையைப் பற்றி அவர்கள் பேசினாலோ அல்லது அதற்கான அறிகுறிகள் தெரிந்தாலோ அதை சாதாரணமாக எடுத்துக்கொள்ளாதீர்கள்.

அவர்களுக்கு மனச்சோர்வு (சில சமயங்களில் மட்டும் சோகமாக இருப்பதை இது குறிக்கவில்லை) இருக்கிறது என்று நீங்கள் நினைத்தால், மருத்துவரிடம் அவர்களை அழைத்துச் செல்லுங்கள்.

மருத்துவர் சொல்லும் ஆலோசனைப்படி நடக்க அவர்களுக்கு உதவுங்கள். அவர்களிடம் எந்த முன்னேற்றமும் தெரியவில்லை என்றால், அல்லது அவர்களுக்கு வேறு ஏதாவது பாதிப்புகள் ஏற்பட்டால் திரும்பவும் மருத்துவரிடம் ஆலோசனை கேளுங்கள்.

சரியான நேரத்துக்கு சாப்பிடவும் தூங்கவும் உடற்பயிற்சி செய்யவும் குடும்பமாக முயற்சி செய்யுங்கள்.

இன்று நீ இறைவன்ன் நீத்துக்கு தலை வணங்க மறுத்தால்,
நானை யஞ்சன்ன் அநீத்துக்கு நீ அடிபணவாய்!



அவர்களிடம் பேசுவதற்கு நேரம் ஒதுக்குங்கள். மனச்சோர்வு சம்பந்தப்பட்ட பிரச்சினைகளை சமாளிக்க அவர்களுக்கு உதவுங்கள்.

அவர்கள் தனிமையுணர்வால் கஷ்டப்படுவார்கள், தங்களைப் பற்றியே கேவலமாக உணர்வார்கள், எதற்கும் தகுதியில்லாதவர்களாக உணர்வார்கள். அதனால், அவர்கள்மீது நீங்கள் நிறைய அன்பு வைத்திருக்கிறீர்கள் என்பதைக் காட்டுங்கள்.



டெட்டிங் என்றால் என்ன?

எதிர்பாலார் ஒருவருடன் அடிக்கடி நீங்கள் வெளியே போகிறீர்கள். நீங்கள் டெட்டிங் செய்கிறீர்கள் என்று அர்த்தமா?



எதிர்பாலார் ஒருவரிடம் நீங்கள் கவர்ந்திமுக்கப்படுகிறீர்கள். ஒரு நாளைக்கு பல முறை எஸ்எஸ்எஸ் அனுப்புகிறீர்கள் அல்லது :போனில் பேசுகிறீர்கள். நீங்கள் டெட்டிங் செய்கிறீர்கள் என்று அர்த்தமா?

நண்பர்கள் எல்லாரும் சேர்ந்திருக்கும்போது எதிர்பாலார் ஒருவரோடு நீங்கள் எப்போதுமே தனியாகப் போய்விடுகிறீர்கள். நீங்கள் டெட்டிங் செய்கிறீர்கள் என்று அர்த்தமா?

உண்மையில், டெட்டிங் செய்வது என்றால் என்ன?

எதிர்பாலார் ஒருவர்மீது நீங்கள் ‘தனி கவனம்’ செலுத்துகிற எந்தவொரு சந்தர்ப்பத்தையும் டெட்டிங் என்று சொல்லலாம்.

தொலைபேசியிலோ, நேரிலோ, எல்லார் முன்பாகவோ ரகசியமாகவோ நீங்களும் எதிர்பாலாரான உங்கள் நண்பரும் பேசிப் பழகி ஒருவரை ஒருவர் புரிந்துகொள்ள முயற்சி எடுப்பதுதான் டெட்டிங்.

டெட்டிங் செய்வதன் நோக்கம் என்ன?

டெட்டிங் செய்வதற்கு ஒரு நல்ல நோக்கம் இருக்கிறது. அதாவது, ஓர் இளம் ஆணும் பெண்ணும் திருமணம் செய்துகொள்ளலாமா



உனது துவருகளைக் குற்றத்து மனம் கசக்கும் வரைக்கும், வாழ்க்கையின் கசப்புகள் கரைந்து போவதற்கில்லை.

வேண்டாமா என்று தீர்மானிப்பதற்கு அது அவர்களுக்கு உதவி செய்கிறது.

உங்களுடைய நண்பர்கள் சிலர் டேட்டிங்கை சர்வ சாதாரணமாக எடுத்துகொள்ளலாம். திருமணம் செய்துகொள்ளும் என்னமே இல்லாமல், எதிர்பாலார் ஒருவருடன் வெறுமனே சந்தோசமாகப் பழகலாம். அவர்களுக்கு ஒரு காதல் நண்பர் கிடைத்துவிட்டால் தலையில் ஏதோ கிரீடம் வைத்ததுபோல் உணரலாம். அது சமுதாயத்தில் தங்கள் சுய மதிப்பைக் கூட்டுவதாகவும் நினைக்கலாம்.



ஆனால், இந்த மாதிரியான உறவுகள் சீக்கிரத்தில் முறிந்துவிடுகின்றன. “டேட்டிங் செய்ய நிறைய இளைஞர்கள், ஒன்று அல்லது இரண்டு வாரங்களிலேயே பிரிந்து விடுகிறார்கள். இதனால் எந்த உறவும் சில காலத்திற்குத்தான் என நினைக்கிறார்கள்.

டேட்டிங் செய்வதில் ஒருவருடைய உணர்ச்சிகள் சம்பந்தப்பட்டிருக்கின்றன. அதனால், சரியான உள்ளேங்கம் இருந்தால் மட்டுமே டேட்டிங் செய்யுங்கள். (லூக்கா 6:31)

திருமணம் செய்துகொள்கிற என்னமே இல்லாமல் டேட்டிங் செய்கிறீர்கள் என்றால், ஒரு புதிய பொம்மையை வைத்து விளையாடிய பிறகு அதைத் தாக்கியெறிகிற குழந்தையைப் போலத்தான் நடந்துகொள்கிறீர்கள்

தொடரும்:

பிள்ளைகளைப் பிரிந்த பிறகு...



பிள்ளைகள் பெரியவர்களாகி வீட்டைவிட்டு போகும்போது, அதைச் சமாளிப்பது பெற்றோருக்குப் பெரிய சவாலாக இருப்பதாக ஆய்வுகள் காட்டுகின்றன.

பிள்ளைகளைப் பிரிவதால் தம்பதிகள் ஒருவர்

நேர்மையின் வெற்ற காலங்காழ்ந்துகான் வரும், ஆனால் காலங்களால் அது வழாயல் நீர்கும்!



ஒருவரோடு உள்ள உறவில் இருந்து தூரமாகி விடுகிறார்களாம்.

இதனால் இதுபோன்ற சூழ்நிலைகளில் மனதில் இருக்கும் கவலைகளைப் பற்றி பேசுங்கள். உங்கள் வாழ்க்கையில் ஏற்பட்ட இந்த மாற்றம், உங்களை எப்படிப் பாதிக்கிறது என்று உங்கள் துணையிடம் கூறுங்கள். உங்கள் துணை சொல்வதையும் காதுகொடுத்து கேட்க தயாராக இருங்கள். அதோடு, பொறுமையாக இருங்கள், புரிந்து நடந்துகொள்ளங்கள். உங்களுக்குள் இருக்கும் உறவை பலப்படுத்திக்கொள்ள கொஞ்சம் காலம் எடுத்தாலும், அதற்காக நீங்கள் எடுக்கும் முயற்சி நிச்சயம் வீண்போகாது.



எதையெல்லாம் சேர்ந்து செய்யலாம் என்று யோசியுங்கள். நீங்கள் சேர்ந்து அடைய விரும்பும் குறிக்கோள்களைப் பற்றி அல்லது சேர்ந்து செய்ய விரும்பும் புதுப்புது விடையங்களைப் பற்றி உங்கள் துணையிடம் கூறுங்கள்.

ஆரம்பத்தில் கொடுத்த வாக்குறுதியை உறுதிப்படுத்துங்கள். உங்கள் துணையின் என்னென்ன குணங்கள் உங்களை அவரிடம் ஈர்த்தது என்று யோசித்துப் பாருங்கள். கணவன் மனைவியாக நீங்கள் கடந்துவந்த காலத்தைப் பற்றியும், நீங்கள் சமாளித்த பிரச்சினைகளைப் பற்றியும் யோசித்துப் பாருங்கள். கடைசியில், உங்கள் வாழ்க்கையில் ஏற்பட்ட இந்தப் புதிய மாற்றத்தைப் பற்றி நினைத்துப் பார்க்கும்போது உங்களுக்குச் சந்தோசமாக இருக்கும். நீங்கள் இரண்டு பேரும் சேர்ந்து உழைக்கும்போது உங்கள் திருமண வாழ்க்கை மேம்படலாம். ஆரம்பத்தில், உங்கள் இருவரையும் நெருக்கமாக கொண்டுவந்த அன்பு உங்களுக்குள் மறுபடியும் துளிர்விட ஆரம்பிக்கலாம்.

உன் இறுதி முடிவை நினைத்துக் கொள்!

கிரேக்க நாட்டில் ஒரு ஞானி இருந்தார். அவருடைய வீட்டுக்கு முன்பாக ஞானம் இங்கே விற்கப்படும் என்று எழுதப்பட்டிருந்தது.



இறைவனன் அன்பன் அனல்ல் வாழப்பழக்னால், சோதனை என்னும் நெருப்பு உன்னை ஒன்றும் செய்ய முடியாது!

ஒரு பணக்காரர் அவரிடம் பணம் கொடுத்து நூன்ற்தை விலைக்குக் கேட்டார். அந்த நூனி ஒரு காகிதத் துண்டில் ‘நீ எதைச் செய்தாலும் உன் இறுதி முடிவை நினைத்துக் கொள்’ என்று எழுதிக் கொடுத்தார். பணக்காரர் அவ்வாசகத்தை ஆழ்ந்து சிந்தித்து மனம் மாறி ஏழை எளியவர்களுக்குத் தானதருமாம் செய்து நீண்ட காலம் வாழ்ந்து புகழுடன் இறந்தார்.



நாம் எதைச் செய்தாலும் வாழ்வின் முடிவை நினைத்துப் பார்க்க வேண்டும். (தொ.நூ. 3:19)

நாம் விழிப்பாய் இருப்பதென்றால் என்ன?



ஒரு பணக்காரர் படு கஞ்சன் எவர்க்கும் எதுவும் ஈயாதவர். அவர் தனியாக வீட்டில் இருந்த போது திருடர்கள் அவருடைய வீட்டில் புகுந்து அவருடைய கைகளையும் கால்களையும் கட்டிப்போட்டுவிட்டு அவருடைய உடைமைகளையெல்லாம் கொள்ளலையிடத்துச் சென்றனர் அப்போது அப்பணக்காரர் ஜயோ! என் வாயைக்கட்டி வயிற்றைக்கட்டிச் சேர்த்ததையெல்லாம் இப்போது என் காலைக்கட்டி, கையைக்கட்டி எடுத்துக்கொண்டு போறாங்களே என்று கத்தி அழுதார். அவர் ஒரு பணக்கார அறிவிலி.

ஒரு சிறுவனிடம், ‘உனக்குச் சாகப் பயமில்லையா?’ என்று கேட்டதற்கு அவன் அமைதியாக, ‘ஆ நேரம் வந்தால் போக வேண்டியதுதான்’ என்று பதில் சொன்னான்.

நாம் விழிப்பாய் இருப்பதென்றால் என்ன? கடவுள் நம்மிடம் ஒப்படைத்துள்ள பணியை நிறைவேற்றி நம்பிக்கைக்குரிய பணியாளர்களாக வாழவேண்டும். கிறிஸ்து தந்தையின் விருப்பத்தை அனுகின்றும் நிறைவேற்றியதுபோல் நாமும் நமது அன்றாட கடமைகளைச் சரியாகச் செய்யவேண்டும்.

நீ இங்கும் இடம் அல்ல, உன்னாடம் இங்கும் இதய்தான் நீ உயர்ந்தவனா என்பதைக் காட்டும்!



விவிலிய வினாடி வினா - 7

வேதாகமப் பகுதி : எண்ணக்கை (எண்ணாகமம்) 1 லஞ்சு 18ம் அங்காரம் வரை

1. உடன்படிக்கை பேழையன் மேலநுந்த இரக்கக்கூடிய அற்யனையெல்லநுந்து பேச்ய நூல் யாருடையது?

- மோசே
- ஆண்டவர்
- லேவியர்

2. இஸ்ரேயேல் கோத்தரங்களை போருக்கு போகத்தக்கதாக எண்ணப்பட்ட ஆண்களன் தொகை எந்த குலத்தில் அங்கமாக இருந்தது?

- யூதா குலம்
- தாண் குலம்
- செபுலோன் குலம்

3. எங்களுக்கு நீ கண்களாய்ந்தபாய் என்று யார் யார்டம் கூற்றது?

- இரகுவேல் கோபாபிடம்
- மோசே ஆண்டவரிடம்
- மோசே கோபாபிடம்

4. ஆண்டவர் ஆரோனை நோக்க நூடில் உனக்கு உர்ணமைச் சொத்து ஏதுமல்லை, அவர்கள்டையே உனக்கு பங்குமல்லை என்று ஏன் கூற்றார் ?

- ஏனென்றால் இஸ்ரயேல் மக்களிடையே உனக்குப் பங்கும் உரிமைச் சொத்தும் நானே என்று கூறினார்.
- ஏனென்றால் படைக்கும் படையலின் பத்தில்

ஒன்றை நான் உரிமை சொத்தாக கொடுப்பேன் என்று கூறினார்

- ஆண்டவருக்கு உயர்த்தி படைக்கும் புனிதப் படையல்கள் அனைத்தையும், உன் புதல்வர், புதல்விக்கு நியமமாக தருகிறேன் என்று கூறினார்

5. என்னை முன்னட்டு நீ பொராயைப்படுகிறாயா? என்று மோசே யார்டம் கூற்றார்?

- ஆரோன்
- எல்தாது
- யோசவா

6. நூசிர் வந்தின்படி கடவுனுக்கு தன்னை அர்பண்த்துக்கொண்டதன் அடையாளம் எங்கே இருக்கிறது?

- இதயத்தில்
- தலையில்
- கைகளில்

7. தநுவறைவடத்துக்குப் பன்னால் மேற்கே பாளைய மிறங்க வேண்டியவர்கள் எந்த குடும்பத்தைச் சேர்ந்தவர்கள்?

- கேர்சோன் குடும்பம்
- மெராரி குடும்பம்
- கோகாத்து குடும்பம்



**இன்று உன் வாழ்க்கையை உர்ய முறையல் ஆராய்ந்தால்,
நானை உன் வாழ்க்கை உயர்ந்த முறையல் துவங்கும்!**

8. இல்ரயேல் மக்களன் முறுமறுப்புக்களை ஒழிக்க ஆண்டவர் என்ன செய்தார்?

- இல்ரயேல் மக்களிடம் மோசே மூலம் பேசினார்
- தான் தெரிந்துக்கொண்ட ஆரோனின் கோலை துளிரவிடும்படி செய்தார் திருவுறைவிடத்தை நெருங்கி வருகிற எவனும் செத்து போகும்படி செய்தார்

9. கானான் நாட்டை உளவுப்பார்க்க சென்றவர்கள் எத்தனை நாட்கள் கழுத்து திரும்ப வந்தனர்?

- 40 நாட்கள்
- 35 நாட்கள்
- 50 நாட்கள்

10. சந்திப்புக் கூடார வேலையன் திருப்பண்க்கு மெரார்யர் குடும்பத்தில் எண்ணப்பட்டோர் எத்தனை பேர்கள்?

- 2630 பேர்கள்
- 2750 பேர்கள்
- 3200 பேர்கள்

11. ஓய்வு நாளில் வறகு பொறுக்கை மன்றத்தினை முதல்ல் என்ன செய்தார்கள்?

- காவலில் வைத்தனர்
- கல்லால் ஏறிந்தனர்
- பாளையத்துக்கு வெளியே தூரத்திலிட்டனர்

12. முதல் மாதம் பத்னான்காம் நாள் பால்கா கொண்டாட முடியாயல் போனவர்கள் பறகு எந்த நாளில் கொண்டாட வேண்டும்?

- இரண்டாம் மாதம் பதினான்காம் நாள் காலைப்பொழுதில்
- இரண்டாம் மாதம் பதினான்காம் நாள் எல்லா விதிமுறை களின்படி கொண்டாட வேண்டும்

13. பூவுலகன் அனைத்து மாந்தர்லும் மோசே எவ்வாறு தகழ்ந்தார்?

- சாந்தமிகு மானிடராய்
- நம்பிக்கையுள்ளவராய்
- உண்மையுள்ளவராய்.

14. மோசேயும், ஆரோனும், இல்ரயேல் மக்கள் கூட்டுறையில் முழுவதற்கும் முன்பாக முகஸ்துப்புற விழுந்துள்ளார்ணம் என்ன?

- மக்கள் முறையிட்டதால்
- ஆண்டவரை நம்பாததால்
- எகிப்தியிற்கே திரும்பி செலவோம் என்றதால்

15.

கோராகு, தாத்தான், அப்ராம், ஆக்யோரு க்கு ஆண்டவர் அள்க்க தண்டனை என்ன?

- தரை தன் வாயைத் திறந்து அவர்களையும், அவர்களுடைய எல்லா உடைமைகளையும் விழுங்கிவிட்டது
- ஆண்டவர் புதுமையான ஒன்றை செய்தார்
- உயிரோடு பாதாளத்துக்குள் இறங்கும்படி செய்தார்.

சோதனைகள் உண்ணை உனக்குச் சர்யாக காண்பக்கும் கண்ணாடி, அதைக் கண்டுகொள்ளாயல் போகாதே!



Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
Scarborough Saint Matthew Church 3159 Lawrence Ave. E Scarborough Ont. M1H 1A1	Mississauga St. Charles Garnier 4233 Central Parkway East Mississauga ON , L4Z 1M7	1 யக்.5:1-12	2 யோவா.6:37-40 கிள்ளையாக்குப் செப வழங்கு விகாப்போ-130mm	3 லாக்.14:1,7-11 செப வழங்கு விகாகா - 7.30pm		
4 அந்த.12:28-34	5 லாக்.14:12-14	6 லாக்.14:15-24	7 லாக்.14:25-33	8 லாக்.15:1-10	9 யோவா.2:13-22 செப வழங்கு விகாப்போ-130mm	10 லாக்.16:9-15
11 அந்த.12:38-44	12 லாக்.17:1-6	13 லாக்.17:7-10	14 லாக்.17:11-19	15 லாக்.17:20-25	16 லாக்.17:26-37 செப வழங்கு விகாப்போ-130mm விச்சாகா-130mm	17 லாக்.18:1-8
tamilnewlife.com					செப வழங்கு விகாப்போ -7.30pm	24 லாக்.20:7-40
18 அந்த.13:24-32	19 லாக்.18:35-43	20 லாக்.19:1-10	21 லாக்.19:11-28	22 லாக்.19:41-44	23 லாக்.19:45-48 செப வழங்கு விகாப்போ-130mm விச்சாகா-130mm	
25 மோவா.18:33-37	26 லாக்.21:1-4	27 லாக்.21:5-11	28 லாக்.21:12-19	29 லாக்.21:20-28	30 யக்.4:18-22 செப வழங்கு விகாப்போ-130mm விச்சாகா-130mm	
tamilgoodnews.com						



**RBC
Insurance**

CALL ME FOR A LIFE CHANGE:
Quintus Matthews
Living benefits and Wealth Advisor
647-504-6069

**RBC
TRUSTED BRAND IN CANADA**
We will help you to,
Maintain your lifestyle BY
- PROTECTING YOUR FAMILY
- PROTECTING YOUR ASSET, AND
- PROTECTING YOUR INCOME.



Quintus Matthews | Life and Living Benefits Insurance Advisor | Etobicoke and Mississauga South Market | RBC Insurance | 4141 Dixie Rd, Unit 7, Mississauga, Ontario, L4W 1V5 | Tel. 647-504-6069 | Fax 905-625-3996 quintus.matthews@rbc.com

அன்னபூர்ணா உணவகம்

Annapoorna

**Srilankan & South Indian
Restaurant
Take-Out & Catering
905-812-7600**



5390 Terry Fox Way, Unit 3, Mississauga, ON L5V 0A5

Professional Voice and Piano Lessons

Prepare you:



RCM examination, competitions, auditions, and performances



Lena 416-930-7655

Singer & Pianist, M.A.(Music)

25 years of teaching experience



Member of the Ontario Registered Music Teachers' Association and
Royal Conservatory of Music Affiliate

THINUSHA TAKE-OUT & CATERING

தனுஷா ரேக்கவுட் அன்ட் கேர்றர்ஸ்



905-454-4224

289-963-4272

107 Kennedy Road South
Brampton - L6W 3G3



STA SECURITY SYSTEMS



ANTON SURESH

President

Direct: 416-318-1443

stasecuritysystems@gmail.com
www.stasecuritysystems.com

► TV.Sale & Installation
► Samsung LG Sharp TV
► Audio Sales

60 Ventrice Rd #19
Scarborough, ON M1B 3S4

அருட்சுடர் பத்தர்கைப் பண்ணையத்
தாங்கவரும் அனைவரையும் ஆண்டவர்
ந்றைவாக ஆசீர்வத்ப்பாராக!